堺市 SAKAI CITY
堺区広報
4月号
堺
ものごとはじまり何でも堺
21世紀の町衆文化の創造をめざして

平成27年(2015年)第162号

賢明学院小学校6年(応募時) 梅原(うめはら) 麻美子(まみこ)さん
～堺区への思い～
私が生まれて、育った場所です。だから、大人になっても堺に居たいです。そして、いつまでも堺があったらいいなと思いました。

人のうごき(堺区)
平成27年3月1日推計( )は前月比

人口	男	女
147,547人 (131人増)	73,429人 (58人増)	74,118人 (73人増)
世帯	人口密度	面積
68,631世帯 (59世帯増)	6,239人/㎢	23.65㎢

編集・発行 堺区役所企画総務課

堺区 花と緑のまちなみコンクール

昨年の銀賞作品

堺区花と緑のまちなみコンクールへの出展作品を募集します。このコンクールは花と緑による潤いと安らぎのある生活環境を作り、区民の皆さんによる美しいまちづくりを推進する目的で行っており、今回で14回目を迎えます。堺区で、通行人が観賞できる場所を花と緑で飾っている個人や団体の中から、優れた作品に金・銀・銅などの各賞を贈ります。

自宅の庭や生け垣、窓辺、バルコニーなどに花と緑を育てている方、公園や広場、事業所、集合住宅などの公共空間を利用して花と緑の空間づくりをしているグループや団体・企業などが対象。自薦・他薦は問いません。

昨年の金賞作品

4月1日から作品募集

昨年の銅賞作品

申込 応募用紙(所定の用紙以外も可)に氏名、住所、電話番号を書いて、写真(L判、全景1枚と近景2枚以内)を同封し、直接か郵送で、4月1日～6月30日(必着)に、堺区ふれあい事業実行委員会事務局(〒590-0078 堺区南瓦町3-1 堺区役所自治推進課内 ☎228-7082 FAX228-7844)へ。応募用紙は、堺区役所自治推進課か区内の市施設で配布しています(堺区ホームページ〈アドレスは下記参照〉からダウンロード可)。

堺区区民評議会委員を募集

堺区では、堺区の特性に応じた具体的な施策などについての調査審議や課題解決の優先順位について協議を行うため、堺区区民評議会を設置します。堺区に愛着を持ち、歴史的・文化的資源が豊か、海に接しているなどの堺区の資源・特色を理解し、区域のまちづくりについて考えていただく区民評議会の委員を募集します。

応募資格などは次のとおり。

▶募集人数＝若干名

▶応募資格＝次の全てに該当する方。①平成27年4月1日現在20歳以上である。②堺区内に在住、在勤もしくは在学している。③区民評議会の会議に出席できる(月～金曜の夜間、土日の開催もあり)。

▶報酬＝会議出席ごとに1万200円(交通費含む)

▶任期＝就任日から2年間(就任日は6月1日を予定)

▶活動内容＝2～3カ月に1回程度開催する区民評議会に出席し、区域課題についての調査審議などを行います。なお、開催回数は審議内容によって増えることもあります。

申し込み方法など詳しくは、4月1日から堺区役所企画総務課、市役所市政情報センターで配布する公募要領(堺区ホームページ〈下記参照〉からダウンロード可)でご覧になれます。応募期間は4月1～30日(消印有効)。

問合 堺区役所企画総務課(☎228-7403 FAX228-7844)へ。

堺区教育・健全育成相談窓口を設置します

4月1日から区役所に子どもの教育・健全育成に関する相談窓口を設置します。

小・中学生の保護者などを対象に、元教員の相談員が、児童・生徒の家庭学習や生活習慣などに関する相談に応じます。

開設日時は、月～金曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時。

相談は、堺区役所企画総務課内にある相談窓口へ。相談の際は、まず下記まで電話してください。

問合 堺区教育・健全育成相談窓口(☎228-0292 FAX228-7844)へ。

市立小・中学生の就学援助申請を受け付け

市立小・中学校に通う子どものいる家庭で、経済的な理由により就学にお困りの方に、学用品の費用の一部や給食費などを援助します。

4月15～30日(土・日曜日、祝日を除く)に、在籍する学校か各区役所(堺区は市役所本館3階大会議室1)で申請してください。なお、区役所での受付時間は、午前9時～午後5時15分です。

5月以後も受け付けますが、申請月分からの支給になります。

詳しくは、4月上旬に学校から配布する「就学援助制度のお知らせ」か広報さかい7ページ、市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)でご覧になれます。また、高校生への市奨学金については広報さかい7ページでご覧になれます。

問合 学務課(☎228-7485 FAX228-7256)へ。

堺市議会議員選挙・大阪府議会議員選挙
投票は4月12日(日)午前7時～午後8時

堺市議会議員・大阪府議会議員選挙が4月12日(日)に行われます。

期日前投票・不在者投票の投票期間は、4月4～11日、午前8時30分～午後8時。堺区の期日前投票所は市役所本館3階大会議室2・3です。詳しくは、4月3日ごろまでに届くよう郵送される投票所入場整理券に同封の案内をご覧ください。

堺区の市議会議員の定数は8人、府議会議員の定数は1人です。

投票には、堺区選挙管理委員会から世帯ごとに郵送した投票所入場整理券をお持ちください。投票所入場整理券が届かなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所か期日前投票所で係員に申し出てください。

問合 堺区選挙管理委員会事務局(☎228-7263 FAX228-7844)へ。

タイム・トリップ 堺

5月1～10日、市役所で、区内に存在する歴史的・文化的資源に触れ、世代や地域を超えたつながりづくりをめざすイベント「タイム・トリップ 堺」を開催します。詳しくは来月号でお知らせします。

問合 堺区役所企画総務課(☎228-7403 FAX228-7844)へ。

堺区役所 〒590-0078 堺区南瓦町3番1号
sakaikiso@city.sakai.lg.jp
http://www.city.sakai.lg.jp/sakai/index.html
http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyakusho/sakai/index.html
http://www.facebook.com/sakaiward @sakaeru_sakai

企画総務課	☎228-7403	FAX228-7844
堺区選挙管理委員会事務局	☎228-7263	
自治推進課	☎228-7082	
地域美化係	☎228-7624	
市民課 住民票担当	☎228-6934	FAX221-1471
戸籍担当	☎228-7419	
パスポートさかいサービスセンター	☎228-3940	
保険年金課	☎228-7413	FAX228-7539
堺保健福祉総合センター		
生活援護第一課・第二課	☎228-7498	FAX228-7870
地域福祉課	☎228-7477	
子育て支援課	☎222-4800	FAX222-4801
堺保健センター	☎238-0123	FAX227-1593
ちぬが丘保健センター	☎241-6484	FAX247-3201

堺市税事務所		
管理係	☎228-7446	FAX228-7766
納税係	☎228-7411	
市民税係	☎228-7410	
土地・家屋係	☎228-7433	
社会福祉協議会堺区事務所	☎226-2987	FAX226-1952
堺区障害者基幹相談支援センター	☎224-8166	FAX224-4400
堺基幹型包括支援センター	☎228-7052	FAX228-7058
地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口)※堺区役所庁外		
堺第1地域包括支援センター 担当区域：三宝・錦西・市・英彰	☎222-8082	FAX222-8083
堺第2地域包括支援センター 担当区域：錦・錦綾・浅香山・三国丘	☎229-9240	FAX229-9234
堺第3地域包括支援センター 担当区域：熊野・少林寺・安井・榎	☎223-1500	FAX223-1522
堺第4地域包括支援センター 担当区域：神石・新湊・大仙・大仙西	☎275-8586	FAX275-8587

堺区マスコットキャラクター サカエル&みそさかい

■粗大ごみ受付センター
☎0120-00-8400
(一般回線 ☎06-6485-5048)
■上下水道局お客様センター
☎251-1132 FAX252-4132
■西部地域整備事務所
☎223-1600 FAX223-6767

子育て支援課通信 ハッピーナビゲーション

☎222-4800　FAX222-4801

KOSODATE(子育て)リレーションシップ

▶第一幼稚園

保護者のPTA活動のひとつとして園と協力し、0～3歳と3歳児に分けて子育て支援に取り組んでいます。親子のふれあい、子どもや保護者同士の交流の場になっています。

2月19日は園庭で自由に遊んだあと、園児(4歳児)の劇遊びを観て楽しみました。

劇あそびの様子

問合 同園(堺区少林寺町東4丁1-1 ☎232-3955　FAX232-8728)へ。

堺地域子育て支援センター
市役所本館2階　子育て支援課内
☎228-7023　FAX222-4801

子育てに関する相談や子育てサークルに関する相談ができます。

開設時間は、月～金曜日、午前9時～午後5時15分です。常設の子どもの遊び場所はありません。

▶公園ひろば

ふれあい遊びや体操などをして一緒に遊びませんか。

4月13日(月)、午前10時30分～11時30分、大仙公園(堺区百舌鳥夕雲町2丁)児童の森、4月27日(月)、午前10時30分～11時30分、ザビエル公園(堺区櫛屋町西1丁)で。無料。直接会場へ。雨天中止。

▶ほっとルーム

親子で自由に遊びながら子育ての交流ができます。

4月15・22日、午前10～11時30分、総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)3階プレイルームで。無料。直接会場へ。

▶子育て講座「小麦粉粘土であそぼう♪」

小麦粉で作った柔らかい粘土の感触を親子で楽しみます。

4月28日(火)、午前10時30分～11時15分、市役所本館で。堺区在住の1歳6カ月以上の未就学児とその保護者が対象。無料。

申込 4月10日、午前9時30分から電話で同センターへ。先着20組。

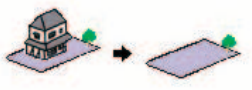
新湊地区老朽木造住宅の除却費の一部を補助

道路が狭く、老朽化した建物が多いため、地震時などに避難が困難になる危険性や延焼大火の危険性が高い新湊地区において、老朽木造住宅の除却(イメージ図)費を補助します。主な内容は次のとおりです。

▷補助の対象地区(新湊地区)＝出島町1～5丁、西湊町1～6丁、東湊町1～4丁、5・6丁の一部、昭和通1～3丁、菅原通1～2丁、春日通1丁。

▷補助の対象＝昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅の除却費。

▷補助額＝除却費の6分の5(平成27～29年度)。除却費の3分の2(平成30～32年度)。※限度額あり



▷補助の申し込み(事前協議)＝都市整備推進課にある事前協議書(市ホームページ〈アドレスは広報さかい1ページ参照〉からダウンロード可)で。

問合 同課(☎228-7425　FAX228-7897)へ。

図書館からのおしらせ

中央図書館(堺区大仙中町18-1 ☎244-3811　FAX244-3321)
堺市駅前分館(堺区田出井町1-1-300 ☎222-0140　FAX222-0158)

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。

いずれも無料。直接会場へ。

■休館日＝4月6・13・20・27日

■4月のブックフェア(月ごとにテーマに沿った本を展示・紹介)
【中央図書館】▷子ども向け＝「外国語の絵本」　▷一般向け＝「ビジネススキルを身につけよう」
【堺市駅前分館】▷子ども向け＝「マイナス50から378,000,000,000,000まで」　▷一般向け＝「低山ハイキング」

■おはなし会(子ども向けに昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなど)
【中央図書館】4月4・11・18・25日の土曜日、午後3～3時30分。
【堺市駅前分館】4月11・25日の土曜日、午前11～11時30分。

■えほんのもり(2・3歳児向けに絵本の読み聞かせや手遊びなど)
【中央図書館】4月28日(火)、午前11～11時20分。
【堺市駅前分館】4月15日(水)、午前11～11時20分。

■くるみひろば(赤ちゃん向けに絵本の読み聞かせや手遊びなど)
【中央図書館】4月18日(土)、午前11～11時20分。

■読書会(読書グループ)の活動案内
詳しくはお問い合わせください。

移動図書館のご利用を
☎244-3811　FAX244-3321

4月5・19の日曜日、午前10時20分～11時、府営戎島住宅内集会所(堺区戎島町1丁)前で。交通事情により遅れることがあります。なお、堺区以外の日程についてはお問い合わせください。

飼い犬には登録と狂犬病予防注射を

生後91日以上の全ての飼い犬は、狂犬病予防法により、登録(生涯に1度)と狂犬病予防注射(毎年1回)が義務付けられています。堺区での狂犬病予防集合注射は右表のとおり。

費用は、1頭につき3,250円(注射費用2,700円、注射済票交付手数料550円)。未登録犬は別途、登録手数料3,000円が必要です。直接会場へ。当日、問診票に記入のうえ予防注射を受けてください。問診の結果、注射を受けることができない場合があります。荒天時には、中止する場合があります。

堺区日程

月日	会場	実施時間
4月4日(土)	堺保健センター	13:30～15:30
9日(木)	三宝小学校	13:30～14:10
	英彰小学校	14:50～15:30

会場へは必ず犬を制御できる方が同伴してください。また、ふんなどの後始末は必ず飼い主が行ってください。

なお、予防注射は、動物病院や堺区以外の会場でも受けることができます。他区の日程は、市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)をご覧になるか、動物指導センター(☎228-0168　FAX228-8156)へ。

行政書士による無料相談会

遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、帰化申請、建設・産廃業や宅建業などの営業許可申請、会社設立などについて相談できます。電話相談はできません。

4月18日(土)、午後1時30分～4時(受け付けは3時30分まで)、サンスクエア堺(堺市駅前)研修室2で。直接会場へ。予約可。予約は大阪府行政書士会堺支部へ。問合 同会堺支部(☎234-3999　FAX262-8523)か市民人権総務課(☎228-7579　FAX228-0371)へ。

区役所の相談

無料。12：00～12：45を除く。祝休日は休み。1～4は、どの区でも可。

		堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所	
1市民相談・人権相談【電話相談も可】(日常生活での問題や人権の問題など)		月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課で。							問合 各区役所企画総務課へ
2法律相談(予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合は直前の執務日)の9：00から電話予約。先着各6人)	実施日	月・水・金曜日 13:00～16:00	火・木曜日 13:00～16:00	水・金曜日 13:00～16:00	金・火曜日 13:00～16:00	月・水曜日 13:00～16:00	木・月曜日 13:00～16:00	木曜日 13:00～16:00	全区を通じて、同じ内容の相談は1回限り1回25分以内
	予約開始日	実施日の前日	実施日直前の月曜日	実施日直前の火曜日	実施日直前の木曜日	実施日直前の金曜日	実施日直前の水曜日	実施日直前の月曜日	問合 各区役所企画総務課へ
※2の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に、公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は、全区を通じて1回限りとしています。									
3行政相談【電話相談も可】(国の行政全般についての苦情・要望など)		4／9 14:00～16:00	5／1 14:00～16:00	4／27 14:00～16:00	5／20 14:00～16:00	4／21 14:00～16:00	5／27 14:00～16:00	4／20 14:00～16:00	問合 市政情報課(☎228-7475　FAX228-7444)へ
4人権擁護委員による人権相談【電話相談も可】		4／2 14:00～16:00	4／24 14:00～16:00	4／21 14:00～16:00	4／8 14:00～16:00	4／9 14:00～16:00	4／15 14:00～16:00	4／1 14:00～16:00	問合 人権推進課(☎228-7420　FAX228-8070)へ
5交通事故相談【電話相談も可】		月～金曜日、10:00～17:00、堺区役所企画総務課で。							問合 堺区役所企画総務課へ
6登記・測量相談(電話予約可。先着各6人)		4／8・22、13:00～16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。							問合 堺区役所企画総務課へ
7元教員による教育相談【相談の際は、まず電話してください】(小・中学校の児童・生徒の家庭学習、生活習慣など)		月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。							問合 各区役所区教育・健全育成相談窓口へ
		☎228-0292	☎270-8147	☎287-8109	☎343-5080	☎290-1805	☎258-6748	☎340-5511	
8児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、学校生活、家族関係、心の悩みなど)		月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。							
9ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)		月～金曜日、9:00～17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日の9:00～16:00)、各区役所子育て支援課で。							問合 各区役所子育て支援課へ
10女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)		月～金曜日、9:00～17:30(女性相談員は、堺・中・西・北区は月～金曜日の9:00～16:00、南区は月～金曜日の10:00～17:00、東・美原区は事前に問い合わせください)、各区役所子育て支援課で。							
11労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談要予約】		雇用推進課で実施P11参照	4／8・22	4／9・23	4／1・15	4／10・24	4／14・28	4／7・21	問合 雇用推進課へ
			12:45～15:45。面談予約は月～金曜9:00～17:30(直前執務日締切)、雇用推進課(☎228-7404　FAX228-8816)へ。						
12就労相談(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)		堺市就労支援協会で実施P11参照	水曜日 10:00～12:00	月曜日 10:00～12:00	月曜日 14:00～16:00	木曜日 14:00～16:00	金曜日 14:00～16:00	水曜日 14:00～16:00	問合 堺市就労支援協会(☎244-3711　FAX244-3771)へ
13生活・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど)		「すてっぷ・堺」で実施(※)	木曜日 9:30～17:00	火曜日 9:30～17:00	水曜日 9:30～17:00	月曜日 9:30～17:00	水曜日 9:30～17:00	火曜日 9:30～17:00	問合 堺市生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」(☎225-5659　FAX222-0202)へ
		(※)堺市生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」(総合福祉会館内)では、どの区にお住まいの方でも相談できます(月～金曜日、9:00～17:30)。							

区役所の問合先

		子育て支援課
堺区	企画総務課 ☎228-7403　FAX228-7844	☎222-4800　FAX222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181　FAX270-8101	☎270-0550　FAX270-8104
東区	企画総務課 ☎287-8100　FAX287-8113	☎287-8198　FAX286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901　FAX275-1915	☎343-5020　FAX343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800　FAX290-1814	☎290-1744　FAX296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706　FAX258-6817	☎258-6621　FAX258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311　FAX362-7532	☎341-6411　FAX362-0767

大阪弁護士会堺法律相談センター(月～金曜日、10:00～12:30、13:30～16:30／面談相談・事前予約制)サラ金、労働、交通等無料法律相談を実施。申込 月～金曜日、9:00～17:00、同センター(☎223-2903)へ。

司法書士総合相談センター堺(月～金曜日、13:30～16:00／面談相談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談を実施。申込 月～金曜日、10:00～16:00、大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターだより

高齢者の総合相談窓口である「担当区域の地域包括支援センター」か「基幹型包括支援センター」で相談に応じています。なお、介護保険、緊急通報装置・おむつ給付金の申請手続きなどの相談については地域福祉課へ連絡ください。相談窓口の担当区域については、堺区広報紙1ページ下欄をご覧ください。

問合 堺基幹型包括支援センター(☎228-7052　FAX228-7058)へ。

飯匙堀(いいがいぼり)内の桜見納め

住吉大社宿院頓宮境内(堺区宿院町東2丁)飯匙堀【写真】内に植えられた桜は、老樹によって石垣の崩落や鉄製の玉垣も老朽化し、危険な状態となっています。そのため伐採せざるを得なくなり、今年限りで桜を見ることができなくなります。公園内の桜は今までどおりです。

「飯匙堀」は、「海幸山幸(うみさちやまさち)」神話にも登場する水をひかせる神力を持つ潮干珠(しおひるたま)が埋められた空池と伝えられ、形が飯匙(しゃもじ)に似ていたことから飯匙堀と名付けられました。また、古くから同じ場所に位置し、堺の歴史的名所としても注目されています。住吉祭の神域として、後世に守り伝えていくためにも、理解をお願いします。

4月4日(土)、桜まつりを開催。3月30日～4月6日、雪洞(ぼんぼり)点灯。

問合 住吉大社宿院頓宮飯匙堀改修委員会(☎・FAX232-1029)へ。

いつもあなたのそばに 堺消防署

119

電子レンジは正しく使いましょう

食品を加熱する場合、電子レンジを利用すれば簡単に、しかも短時間で加熱できます。しかし、使用方法を間違えると思わぬ事故や火災につながります。次の点に注意しましょう。

▷手動で食品を加熱するときは、短めに時間を設定し、様子を見ながら温める。▷電子レンジで使用できる容器・包装かを確認する。アルミなどの金属が含まれる容器・包装は電子レンジで加熱しない。▷少量の食品(細切り・さいの目切り)を温める場合は、発火の恐れがあるため、量を多めにして加熱する。▷庫内で発火したときは、ドアを絶対に開けない。▷電子レンジ内には食品のかすが付着しやすく、そのまま使用を続けると、そのかすから発火することがあるため、その都度きれいに拭き取る。

発火の様子

事故や火災は、少しの油断で発生します。この機会にもう一度、取扱説明書などを確認し、正しく使いましょう。

問合 堺消防署(☎228-0119　FAX228-4087)へ。

いい汗ながそう！ 大浜体育館

堺区大浜北町5丁7-1
☎221-2080　FAX221-9980

▶エンジョイスポーツ

ジョギング、軽スポーツなどで楽しく運動します。仕事帰りなどに参加しやすい時間に開催する、フィットネス感覚の教室です。

▷日時＝火曜日、午後7～8時40分。

▷対象＝中学生以上。▷費用(1期：前期5回、後期5回の前後期ごと)＝一般3,000円、中学・高校生(高校生に相当する年齢を含む)1,500円。▷先着＝25人。申し込み方法など詳しくは同館へ。

こんにちは 保健センター　堺／ちぬが丘

▶はつらつシルバーエイジの「おいしい調理講習会」

いつまでもおいしく食べて、生き生き過ごすために、飲み込みやすくする調理方法や食材の切り方について、調理実習を交えて話します。

4月14日(火)、午前10時30分～午後1時30分、ちぬが丘保健センターで。市内在住の65歳以上の方が対象。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。無料。

申込 4月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着10人。

▶カミカミ・パクパク離乳食講習会

離乳食(3回食)の進め方や悩みに関する話のほか、試食(保護者用)などを行います。

4月16日(木)、午前10時30分～11時30分、堺保健センターで。生後9～11カ月前後の子どもの保護者が対象。無料。

申込 4月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着30人。

▶高齢者いい歯自慢コンテスト～8020(ハチマルニイマル)をめざして～

市と堺市歯科医師会では同コンテストを開催します。80歳以上(昭和10年3月31日以前に生まれた方)で20本以上自分の歯を持ち、今までに同コンテストで最優秀賞、大阪府歯科医師会長賞、堺市歯科医師会長賞、優秀賞で表彰されていない方が対象。

応募された方は、5月に各保健センターで審査し、優秀な方を表彰します。

申込 4月8日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、堺保健センターへ。

▶肺がん・結核検診

直接エックス線撮影で表のとおり実施します。無料。直接会場へ。

いずれも午後1時30分～3時30分。40歳以上の方が対象。

▷たん検査＝次の①か②に該当する希望者は検診の10日前までに、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日を書いて申し込んでください。費用は400円。ただし、65歳以上の方は無料。なお、生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請すれば無料。

①喫煙指数(一日の喫煙本数×喫煙年数)が400以上の方　②6カ月以内にたんに血の混じった方

堺保健センターの肺がん・結核検診

日程	実施場所(小学校)	日程	実施場所(小学校)
6月15日(月)	錦	8月6日(木)	錦綾
6月22日(月)	熊野	8月7日(金)	市
6月25日(木)	三国丘	8月19日(木)	英彰
6月26日(金)	三宝	8月25日(火)	浅香山
7月22日(水)	榎	11月30日(月)	熊野
7月29日(水)	錦西		

問合 堺保健センターへ。

▶胃がん検診

バリウム液(造影剤)を飲んで、エックス線間接撮影(8枚)を行います。

いずれも午前中、40歳以上の方が対象。日程は表のとおり。予約制。定員になり次第締め切ります。費用は500円。ただし、65歳以上の方は無料。なお、生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請すれば無料。

なお、平成27年4月1日以降、各校区での「肺がん・結核検診」「胃がん検診」を受けた方は、総合がん検診の受診はできません。

受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認してください。

堺保健センターの胃がん検診

日程	実施場所(小学校)	日程	実施場所(小学校)
6月2日(火)	熊野	7月23日(木)	榎
6月9日(火)	錦綾	7月30日(木)	錦西
6月16日(火)	錦	8月26日(水)	浅香山
6月19日(金)	市	9月9日(水)	英彰
6月24日(水)	三宝	9月16日(水)	熊野
6月29日(月)	三国丘	10月2日(金)	熊野

申込 4月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日を書いて、堺保健センターへ。

ちぬが丘保健センターの胃がん・肺がん・結核検診

日程	実施場所(小学校)	申込開始日
5月25日(月)	大仙	4月2日から
7月2日(木)	新湊	4月13日から(胃がん検診は女性のみ)
7月3日(金)	新湊	4月13日から

申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日を書いて、ちぬが丘保健センターへ。その他の校区は5月号に掲載します。

堺・ちぬが丘保健センターつうしん

堺保健センター
堺区甲斐町東3丁2-6　保健医療センター内
☎238-0123　FAX227-1593

ちぬが丘保健センター
堺区協和町3丁128-4
☎241-6484　FAX247-3201

	妊婦教室 (予約制)無料 男性(パパ)も参加可	離乳食講習会 (予約制)無料 生後6カ月未満の子ども	BCG予防接種 無料 生後1歳未満の子ども (個別通知)	一般健康相談 エイズ検査・相談 (HIV、梅毒、クラミジア)無料。直接会場へ。診断書発行不可	精神保健福祉相談 (予約制)無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	食生活相談 (予約制)無料 管理栄養士・保健師による生活習慣病予防などの相談	子どもの歯相談室 (予約制)無料	成人の歯科相談 (予約制)無料 成人・妊婦の方が対象 親子で歯科相談可	骨粗しょう症予防検診 (予約制)有料 18歳以上 骨密度測定、健康相談など
堺保健センター	妊娠中に3回	4月8日 10：30～11：30	4月10日 13：30～15：00	4月9日 9：00～11：00	4月2・20日 14：00～16：00	4月9日 9：30～11：00	4月8・28日 9：30～11：00	4月21日 9：30～11：00	
ちぬが丘保健センター	妊娠中に3回	奇数月に実施	4月24日 13：30～15：00	4月1日 5月1日 13：30～15：30	4月7・21日 5月12日 14：00～16：00	4月1日 5月1日 13：30～16：00	4月23日 9：30～11：00		4月15日 9：30～10：30

上表以外にも健診、相談を行っていますのでお問い合わせください。

○母子関係　4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別通知。転入、転出の場合は保健センターへ。そのほか、赤ちゃん広場など子育て支援を行っています。
○成人関係　健康相談、生活習慣病予防、健康づくり自主活動グループの支援などを行っています。
○一般健康相談時に実施する血液検査は有料
○エイズ検査は無料：HIV抗体・梅毒の血液検査・クラミジア尿検査がセット
○難病に関する相談
○検便検査(腸内病原菌)　毎週月～金曜日(祝休日を除く)9：00～11：00
(ちぬが丘保健センターは一般健康相談時の13：30～15：30のみ)

堺区役所では、堺区ブックスタート事業として4か月児健診時に絵本をお渡ししています。問合 堺区役所企画総務課(☎228－7403　FAX228－7844)へ。